# Domaine de la Frayse

# Séjours de vacances

## Été 2023

UFCV
animation territoriale

La Frayse
UFCV

# Edito

Acteur majeur de l'Economie Sociale et Solidaire, l'UFCV (Union Française des Centres de Vacances) fonde ses actions sur la tolérance et la solidarité. Elle promeut la formation tout au long de la vie, dans un esprit d'éducation populaire favorisant le sens critique et l'ouverture à l'autre.

Favorisant le lien social, la laïcité et le pluralisme, l'UFCV agit pour le développement d'actions innovantes dans les domaines de l'animation, des vacances, de la formation et de l'insertion sociale. Pour nous, il est essentiel que chacun puisse évoluer et s'impliquer pour les autres.

Chaque année, l'UFCV organise durant toutes les vacances scolaires des centaines de séjours en France. En partenariat avec la CDC des Côteaux Bordelais, le Domaine de la Frayse met en place des séjours proposant des vacances de qualité aussi bien aux familles du territoire (Tresses, Fargues St Hilaire, Pompignac, Bonnetan, Croignon, Carignan de Bordeaux et Camarsac) qu'à celles venant d'ailleurs dans un esprit de mixité.

Les "colonies de vacances", à l'origine de la création de l'UFCV en 1907, lui confèrent une grande part de sa notoriété. Composante de la vie quotidienne des enfants et adolescents, les séjours de l'UFCV participent au développement de la personne et de la citoyenneté, dans un cadre de vie collective et d'activités ludiques et éducatives. Lieu et moment d'apprentissage des règles de vie sociales, mais aussi de l'autonomie et de la solidarité, elles favorisent les relations des jeunes entre eux, dans le respect de leurs différences. Ainsi, au-delà du temps de bien-être et de détente, ils constituent un véritable lieu de socialisation et de mixité des publics.

Dans ce cadre pédagogique, l'UFCV et le Domaine de la Frayse se sont fixés pour objectif de promouvoir une offre de séjours faisant l'objet de contrôles réguliers sur la sécurité, l'hygiène, la structure d’accueil, l'encadrement et les programmes d'animation pour des vacances inoubliables !

L'équipe d'animation

# Nos séjours Eté 2023

## Sur le site du Domaine de la Frayse

Aventure et mystères au cœur de la nature, du 10 au 13/07 — 7-12 ans

La Colo des Petits Curieux, du 10 au 13/07 — 7-12 ans

Frayse Toch, les artistes en scène, du 17 au 21/07 — 11-14 ans

Survie en pleine nature, du 24 au 28/07 — 8-12 ans

Tout pour le game ! du 24 au 28/07 — 10-14 ans

Summer camp, du 7 au 11/08 — 6-8 ans

Ecole des petits sorciers, du 16 au 18/08 — 4-6 ans

LEcole d'Havresac, du 21 au 25/08 — 8-12 ans

## En extérieur

6-8 ans — Bord de mer à Parentis en Born, du 10 au 14/07

12-17ans — Bord de mer à Parentis en Born, du 17 au 21/07

9-11 ans — Bord de mer à Parentis en Born, du 24 au 28/07

6-12 ans — Lesponne, au cœur de la montagne, du 31/07 au 04/08

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

# Aventure et mystères au cœur de la nature

Du 10 au 13 juillet — 7 à 12 ans

Venez découvrir la nature et ses mystères sous un nouvel angle ! Au programme, des activités sportives, des animations naturalistes et grand jeu mystère en forêt. Également, des veillées sur les créatures de la nuit et l'astronomie.

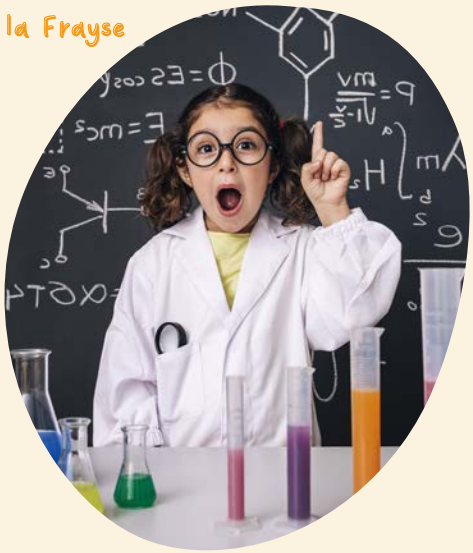
4 jours/ 3 nuits, 16 places

80€ + 4 journées tarif séjour CDC

IMPORTANT!
Sur le site du Domaine de la Frayse

# La colo des petits curieux

Du 10 au 13 juillet — 7 à 12 ans



Tu es curieux, tu aimes faire des expériences et tu te poses des questions ? Ce séjour scientifique est fait pour toi ! Vous vivrez un séjour autour de la science sous toutes ses formes, avec en plus un suivi naturaliste à l'aide de piège photographique. A la nuit tombée, l'astronomie et les créatures de la nuit vous dévoileront leurs secrets.

4 jours / 3 nuits, 16 places

80€ + 4 journées tarif séjour CDC

En dur, dans le château — En tente — En dur, dans le châlet

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

FUN!

# Frayse Toch, les artistes en scène

Du 17 au 21 juillet

11 à 14 ans

Au cœur du festival estival du Domaine de le Frayse, venez vivre une semaine de découverte artistique : musique, danse, théâtre, radio, ... A l'issue de la semaine, vous aurez la possibilité de produire vos créations devant un public. Un vrai séjour collectif rythmé par des rencontres, des échanges et de nombreux moments mémorables à travers d'animations variées et des soirées inoubliables.

Vous avez du talent, vous ne le savez pas encore, venez nous rejoindre !

5 jours / 4 nuits, 16 places

90€ + 5 journées tarif séjour CDC

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

## Survie en pleine nature

Du 24 au 28 juillet — 8 à 12 ans

Tu te sens capable d'être en totale immersion dans la nature ? Si oui, nous t'attendons pour vivre une grande aventure dans la forêt. Découverte de la survie, observation de la nature et même une nuit à la belle étoile en hamac t'attendent !

5 jours / 4 nuits, 16 places

90€ + 5 journées tarif séjour CDC

IMPORTANT!
Sur le site du Domaine de la Frayse

## Tout pour le game

Du 24 au 28 juillet — 10 à 14 ans

Tu es un mordu de jeux en tout genre ? Il y a fort à parier que ce séjour te plaise ! Ses journées seront axées sur plusieurs types d'activités. D'une part les jeux mystérieux, les jeux vidéos (consoles récentes et rétrogaming) et les jeux de rôles. D'autre part, les activités plein air mais aussi une initiation au dessin manga. Rejoins nous vite !

5 jours / 4 nuits, 16 places

90€ + 5 journées tarif séjour CDC

En dur, dans le château — En tente — En dur, dans le châlet

IMPORTANT! En extérieur,

# Notre séjour à la montagne

Chaque année, l'UFCV propose une découverte de la montagne pour les 4 saisons. Au cœur du hameau, partez à la découverte du lac de Payolle et de la faune montagnarde, piliers de nos séjours.

*Si tu aimes être en pleine nature, rejoins nous!*

Infos: Séjours en totale autonomie: déplacements en mini bus, les jeunes participeront à la vie quotidienne et aux préparations des repas

Lesponne, au cœur de la montagne

31 Juillet au 4 août 6 à 12 ans

## Programme de cet été

- Randonnée
- cuisine et découverte des produits locaux
- accrobranche
- veillées animées

5 jours / 4 nuits, 20 places

140€ + 5 journées tarif séjour CDC

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

# Nos 3 séjours à thématiques sorciers et fantastique

Summer Camp

7 août au 11 août

6 à 8 ans

Venez vous affronter pour remporter la Coupe tant convoitée ! Soyez fort, créatif et ambitieux !

Au programme : Tournoi de Quiddich, course de balais magiques, concours de Potions, jeux de stratégie et bien plus encore...

5 jours / 4 nuits, 24 places

140€ + 5 journées tarif séjour CDC

En dur, dans le château — En tente — En dur, dans le châlet

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

## L'école des petits sorciers

16 août au 18 août — 4-6 ans

Bienvenue à l'école des petits sorciers !

Vous rencontrerez vos nouveaux professeurs et prenez connaissance de vos nouveaux emplois du temps. Soyez prêt à vivre une aventure exceptionnelle à la rencontre d'animaux fantastiques dans leur milieu naturel.

3 jours / 2 nuits, 16 places

80€ + 3 journées tarif séjour CDC

IMPORTANT! Sur le site du Domaine de la Frayse

## L'école d'Havresac

21 août au 25 août — 8-12 ans

Sorciers expérimentés, un grand danger menace notre Domaine ! Nous aurons besoin de vous pour défendre notre école. Vos professeurs seront vos guides tout au long de votre séjour.

Au programme : chasse aux Trolls, sortilèges, disparitions étranges, énigmes à résoudre... Vous devrez redoubler de courage pour sauver notre Château !

5 jours / 4 nuits, 24 places

140€ + 5 journées tarif séjour CDC

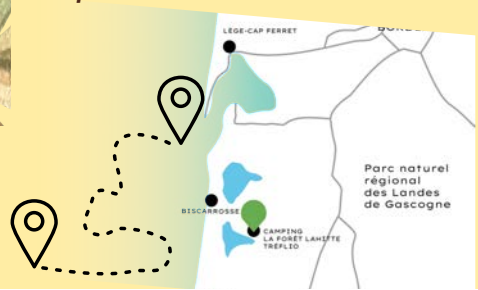
En dur, dans le château — En tente — En dur, dans le châlet

# Nos séjours bord de mer

*Au cœur de la forêt des landes de Gascogne, les jeunes profiteront de la pleine nature des pins maritimes, cigales et sable chaud. Situé à quelques mètres du lac de Biscarosse, nous logeront sous tentes Queshua de 2 à 3 places dans le camping La forêt Lahitte.*

*Au programme activités sportives et de loisirs , découverte de la nature, détente, jeux d'eau et baignade!*

*Si tu aimes passer un max de temps en extérieur et dans l'eau ce séjour est fait pour toi!*




10 juillet au 14 juillet

6 à 8 ans

Viens profiter de l'ambiance camping avec nous ! Au programme : baignades, découverte de la côte Atlantique et de ses landes, jeux de plage et soirées camping ! Chausse tes claquettes, ton bob et ton plus grand sourire et viens vivre un super séjour bord de mer !

180€ + 5 journées tarif séjour CDC

5 jours / 4 nuits, 8 places

Infos: Séjours en totale autonomie: déplacements en mini bus, les jeunes participeront à la vie quotidienne et aux préparations des repas

# Summer

Infos: Séjours en totale autonomie: déplacements en mini bus, les jeunes participeront à la vie quotidienne et aux préparations des repas

## 17 juillet au 21 juillet
## 12 à 17 ans

Ce séjour farniente au camping est parfait pour des vacances tranquilles au soleil et à la plage. Viens découvrir le sauvetage en mer et des nouvelles sensations sur les vagues de l'océan Atlantique. Viens profiter des landes, de ses plages, du camping et de sa piscine. Entre moments de détente et activités de bord de mer (body-board, aquapark et baignade), ce séjour est au top pour tes vacances !

5 jours / 4 nuits, 8 places

180€ + 5 journées tarif séjour CDC

## 24 juillet au 28 juillet
## 9 à 11 ans

Venez profiter d'un séjour en bord de mer au camping ! Au programme : baignade à la piscine et au lac de Parentis, aquapark, sauvetage en mer et accrobranche. Toutes les activités incontournables à faire sur la côte Atlantique ! Et plus, des moments de détentes et des soirées au camping dignes de tes plus belles vacances !

5 jours / 4 nuits, 8 places

180€ + 5 journées tarif séjour CDC

Infos: Séjours en totale autonomie: déplacements en mini bus, les jeunes participeront à la vie quotidienne et aux préparations des repas

# Déroulé séjour

# Inscription & informations

Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter notre équipe sur notre mail.

Le dossier est téléchargeable en ligne sur le site internet, la-frayse.ufcv.fr et à renvoyer par mail au format PDF à l'adresse suivante

**sejours.frayse@ufcv.fr**

Places limitées, inscription obligatoire au moins 10 jours avant le début du séjour !

Règlement intégral remis lors de l'inscription.
Encaissement à l'issue du séjour

# Les vacances pour tous

Vous pouvez bénéficier d'une aide financière de la CAF pour partir en séjour (en fonction de votre quotient familial).
N'hésitez pas à nous contacter pour vous aider dans vos démarches.

Nous acceptons aussi les paiements en chèque vacances ANCV

ALLOCATIONS FAMILIALES · ancv · les coteaux bordelais communauté de communes · UFCV animation territoriale · La Frayse UFCV · POLE ENVIRONNEMENT