

# Temps Libre Partagé

des rencontres  
ouvertes à tous !

sports, loisirs,  
rencontres, échanges,  
liens, projets, partages,  
entre aides, sorties

à Fargues Saint-Hilaire et Camarsac  
(toutes les semaines - hors vacances scolaire)

## Camarsac

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités  
ont lieu à la salle polyvalente  
8 chemins des Trans

- Participation de 30 euros à  
l'année

- Contact >  
coralie.blache@ufcv.fr ou par  
téléphone 06 11 48 37 75 -  
Jérémy Rouselle

### AU PROGRAMME

mardi 10h-11h30

marche

jeudi 11h-12h

étirement, renforcement musculaire

mais encore...

engagement (donner du  
temps à la vie locale),  
auberges espagnoles,  
culture, sorties...



# Fargues Saint Hilaire

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités ont lieu au Domaine de la Frayse  
48 avenue de Lignan
- Participation de 30 euros à l'année
- Contact >  
[coralie.blache@ufcv.fr](mailto:coralie.blache@ufcv.fr)  
ou par téléphone 07 57 42 17 34

## AU PROGRAMME

lundi 17h30

QI Qong, stretching, détente

mardi 9h30

marche (groupe de marche auto-géré)

vendredi 9h45-10h45 et 11h-12h

gymnastique



## > Bénévole : engagez-vous !

S'investir sur nos événements c'est participer à l'aménagement, à la restauration, sur nos vides greniers, festivals, autres projets...

S'impliquer dans la zone nature, chantiers, aide à la construction de la zone permaculture c'est s'investir pour l'environnement !